

5 Razones para para una vida sana.



¡Qué es Vida Sana!

En la medicina biológica es de vital importancia incorporar el concepto de “Vida Sana” que involucra:

1) Alimentación sana

Muy importante en estos tiempos y en nuestro País en que las cifras de obesidad infantil en la actualidad están sobrepasando a los ya altísimos porcentajes publicados en Estados Unidos.



2) Actividad Física en cantidad y frecuencia adecuada combatiendo el tremendo sedentarismo que existe en nuestra población infantil actual.



3) Respetar las horas de sueño que el organismo necesita.





4) Vivir en ambientes sanos evitando contaminación ambiental (aire, ruido, químicos, etc.) en niveles francamente tóxicos en muchas ciudades de nuestro País.



5) Manejo del stress, situación frecuente e inherente a los tiempos modernos.



Dra. Martha Enciso
Pediatría Biológica

"Por la Salud de los Niños"
"¡La medicina biológica tiene por objeto mantener, mejorar y estimular los mecanismos normales de defensa del organismo, restableciendo el equilibrio biológico del paciente!"



La Pediatría Biológica es muy útil en patologías como:

- Baja talla
- Rinitis alérgica
- Asma
- Dermatitis atópica
- Alergias alimentarias
- Trastornos alimentarios como: sobre peso, desnutrición y bajo peso.
- Infecciones recurrentes como: otitis media, Rinofaringitis, sinusitis, diarrea, neumonía
- Y muchos más beneficios para la salud de sus niños.



Beneficios de la Pediatría Biológica

El 'boom' de los remedios naturales y las terapias alternativas de los últimos años ha hecho que muchas personas encuentren en la antes llamada medicina alternativa una opción eficaz para el alivio de enfermedades, molestias y dolencias. En el caso de los niños, ha probado ser exitosa en el tratamiento del asma, la dermatitis atópica y las infecciones respiratorias, entre otros problemas que aquejan con frecuencia a los menores.





Dra. Martha Enciso
Pediatría Biológica

Acudir a Pediatría Biológica



Calle. 106 No. 56 - 76 Consultorio 503
Edificio Vitalmedica
Puente Largo
Bogotá D.C.
Celular: 3164488670
E-Mail: serviciosmedicos@orthocel.com



www.orthocel.com